



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 06/11/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída C/Batata	1,4	Chuleta M. Shoyo	1,4
Bisteca Grelhada	1,4	Sassame na Chapa	1,4
<b>Massa M.bco</b>	1,3	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 07/11/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos ao Sugo	1,4	Iscas ao Molho	1,4
Cx Sbcx Frita	1,4	Bisteca Acebolada	1,4
<b>Mix de Legumes</b>	1,4	<b>Massa Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 08/11/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,4	Cubos Dourados	1,4
Bife Suíno Grelhado	1,4	CxSbcx M. Caipira	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Polenta Cremosa</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 09/11/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife a Marinheiro	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
OVOS	2,4	Massa c. Linguicinha e ovos	1,4

<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SEXTA-FEIRA 10/11/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Roty	1,4	Panqueca C. M. ao Sugo	1,3
<b>Isclas Suína Grelhadas</b>	1,4	Cx Sbcx Frita	1,4
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Seleta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 11/11/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Isclas Bovina Acebolada	1,4	Cubos Refogado Acelga	1,4
Cx Sbcx ao Molho	1,4	Bife S. a Rolê c/ Molho	1,4
<b>Purê de Batata/TV</b>	1,3	<b>Massa ao Pizzaiolo</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 12/11/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife a Milanesa	1,3	Isclas B. M. Shoyo Cremoso	1,4
Strogonoff Suíno	1,3	Cx Sbcx Assada	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Batata Dorê</b>	
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 06 a 12/11/ 2017.  
Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.