



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 23/10/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta ao Molho	1,4	Iscas ao Sugo	1,4
Iscas Suína Grelhadas	1,4	Cx Sbcx Assada	1,4
Massa Primavera	1,4	Bolinho Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 24/10/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela ao Molho	1,4	Iscas Bovina Grelhadas	1,4
Sassame empanado	1,3	Bisteca ao M. Barbicue	1,4
Mix de Legumes	1,4	Batata/TV	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 25/10/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Escondidinho Polenta C. Moída	1,4	Almôndegas ao Sugo	1,4
Bife Suíno Grelhado	1,4	Cx Sbcx Frita	1,4
Massa ao Sugo	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 26/10/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas M. Shoyo	1,4	Cubos Molho com Batata	1,4
Bife de Frango na Chapa	1,4	Bisteca Grelhada	1,4
Bolinho Espinafre	1,3	Massa alho e óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 27/10/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Marinheiro	1,4	Strogonoff	1,3
OVOS	1,4	Cx Sbcx Assada Pim/Tom	1,4
Purê de Batata	1,3	Batata Palha	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 28/10/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Sugo	1,3	Lasanha C. Moída	1,3
Refogado de Couve com Linguicinha	1,4	Bisteca na Chapa	1,4
Polenta Queijo	1,3	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 29/10/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos à Chinesa	1,4	Bife Empanado	1,3
Fricassê de Frango	1,3	Iscas Suína Grelhada	1,4
Batata Palha	2,4	Preguiça de Mulher	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 23 A 29 OUTUBRO 2017.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**