



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 02/10/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almôndegas ao Molho</b>	1,4	<b>Polenta Recheada C. Moída</b>	1,4
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Iscas Suína Grelhadas</b>	1,4
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 03/10/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife B. Empanado</b>	1,4	<b>Iscas Aceboladas</b>	1,4
<b>Cubos Suíno M. Mostarda</b>	1,4	<b>Frango ao Molho Batata</b>	1,4
<b>Mix Legumes</b>	1,4	<b>Creme de Ervilha</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 04/10/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Chuleta ao Molho</b>	1,4	<b>Costela ao Molho</b>	1,4
<b>Frango Imediato</b>	1,3	<b>Bife Suíno Grelhado</b>	1,4
<b>Massa Popeye</b>	1,3	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 05/10/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife M. Shoyo Cremoso</b>	1,4	<b>Carne Moída Refogada</b>	1,4
<b>Ovos</b>	2,4	<b>Frango Escabelado</b>	1,4
<b>Bolinho Tempurá</b>	1,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 06/10/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos B Legumes Cremoso</b>	1,4	<b>Almôndegas ao Sugo</b>	1,4
<b>Frango Frito</b>	1,4	<b>Bisteca na Chapa</b>	1,4
<b>Quirera</b>	1,4	<b>Massa Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 07/10/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Panqueca c. Molho</b>	1,3
<b>Linguicinha a Espanhola</b>	1,4	<b>Cx Sbcx Assada</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Refogado Chicória</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 08/10/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Chuleta M. Shoyo</b>	1,4	<b>Bife Milanesa</b>	1,4
<b>Torta Frango Maravilha</b>	1,3	<b>Costelinha Suína Assada</b>	1,4
<b>Massa Carbonara</b>	1,3	<b>Preguiça de Mulher Sugo</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 02 A 08 OUTUBRO 2017.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**