



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 11/09/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Jacy	1,4	Iscas Grelhadas	1,4
<b>Bisteca Grelhada</b>	1,3	Frango ao Molho	1,4
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Torta Salgada Linguicinha</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 12/09/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas ao Molho Shoyo	1,4	Chuleta ao Molho da Jacy	1,4
Frango Frito	1,4	Salsichão Assado	1,4
<b>Jardineira de Legumes</b>	1,4	<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 13/09/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Molho	1,4	Carne Moída C/ Batata	1,4
Bisteca Acebolada	1,4	Frango Assado	1,4
<b>Quirera</b>	1,4	<b>Massa Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 14/09/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Bagunçado	1,4	Costela a Sugo	1,4
Ovos	1,4	Cubos Suíno na Chapa	1,4

<b>Espaguete a Italiana</b>	1,4	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SEXTA-FEIRA 15/09/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída c cenoura	1,4	Almôndegas frita	1,4
<b>Bife Suíno Empanado</b>	1,4	Frango Xadrez	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 16/09/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Molho Batata	1,4	Bife Empanado	1,4
Frango Assado	1,4	Bisteca M. Barbicue	1,4
<b>Massa Carbonara</b>	1,3	<b>Mix Legumes</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 17/09/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Chuleta ao Sugo	1,4
Costela Suína Assada	1,4	Iscas Frango a Milanese	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Massa Pizzaiolo</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: II A 17 de SETEMBRO de 2017.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.