



















 <b>CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC</b> <b>SEGUNDA-FEIRA 28/08/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Cubos ao Molho</b>	1,4	 <b>Almôndegas ao Molho</b>	1,4
 <b>Bisteca Grelhada</b>	1,4	 <b>Frango Assado</b>	1,4
<b>Polenta Cremosa</b>	1,4	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>TERÇA-FEIRA 29/08/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Chuleta M. Shoyo Cremoso</b>	1,4	 <b>Iscas Grelhadas Pim/Cebola</b>	1,4
 <b>Sassâme Milanesa</b>	1,4	 <b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4
<b>Massa do Popeye</b>	1,3	<b>Sopa ou Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
<b>QUARTA-FEIRA 30/08/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Carne Recheada M. Panela</b>	1,4	 <b>Carne de Panela</b>	1,4
 <b>Bife Suíno Empanado</b>	1,4	 <b>Cx Sbcx Assada Pim/Tom/Ceb</b>	1,4
<b>Bolinho Tempurá</b>	1,4	<b>Batata/TV</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>QUINTA-FEIRA 31/09/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Bife Delícia</b>	1,4	 <b>Chuleta ao Sugo</b>	1,4
 <b>Omelete</b>	2,4	 <b>Cubos S. Grelhadas</b>	1,4

<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Sopa ou Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SEXTA-FEIRA 01/09/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Iscas Bovinas ao Molho</b>	1,4	 <b>Carne Moída ao Molho</b>	1,4
<b>Bisteca na Chapa</b>	1,4	 <b>Frango Assado</b>	1,4
<b>Jardineira de Legumes</b>	1,4	<b>Bolinho cenoura</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SÁBADO 02/09/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Costela ao Molho</b>	1,4	 <b>Bife M.Shoyo</b>	1,4
 <b>Sassâme empanado</b>	1,4	 <b>Calabresa acebolada</b>	1,4
<b>Polenta</b>	1,4	<b>Preguiça de Mulher</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>DOMINGO 03/09/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Strogonoff</b>	1,3	 <b>Chuleta M. Roty</b>	1,4
 <b>Suíno Assado</b>	1,4	 <b>Frango Crocante</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Massa Carbonara</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 2017.  
 Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804  
**Cardápio sujeito a alterações**

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**