



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 14/08/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Roty	1,4	Iscas Bovina Grelhadas	1,4
Suíno Assado	1,4	Frango ao Molho	1,4
<b>Massa Italiana</b>	1,4	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 15/08 /2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela	1,4	Costela ao Sugo	1,4
Frango Frito	1,4	Iscas Suínas Pim/Ceb	1,4
<b>Creme de Ervilha</b>	1,3	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 16/08/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Molho Gourmet	1,4	Carne Moída Cenoura	1,4
Bisteca na Chapa	1,4	CxSbcx Assada	1,4
<b>Bolinho Tempurá</b>	1,4	<b>Refogado Chicória</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 17/08/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Shoyo Cremoso	1,4	Cubos Molho Madeira	1,4
Ovos Mexidos	1,4	Bisteca Acebolada	1,4

<b>Massa al Pesto</b>	1,3	<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SEXTA-FEIRA 18/08/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assada M. Ferrugem	1,4	Bife Empanado	1,4
<b>Isclas Suína a Milanese</b>	1,4	Frango M. Vermelho	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,4	<b>Massa ao Sugo</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 19/08/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta Grelhada	1,4	Massa Polpette	1,4
Strogonoff Frango	1,3	Bisteca M. Barbicue	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Sopão</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 20/08/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Isclas Molho Shoyo	1,4	Cubos Grelhados	
<b>Linguinha Assada</b>	1,4	<b>Lasanha</b>	1,3
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Refogado de Acelga</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 14 a 20 de agosto 2017.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten

2. NCG= Não Contém Glúten

3. CL = Contém Lactose

4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.