



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 07/08 /2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Molho	1,4	Chuleta ao Molho Shoyo	1,4
Iscas Grelhadas	1,4	Iscas Suínas Grelhadas	1,4
Bolinho Espinafre	1,3	Espaguete a Mineira	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 08/08/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Dourados	1,4	Carne Moída com Moranga	1,4
Bisteca Escabelada	1,4	Frango Frito	1,4
Batata Dorê	1,4	Bolinho Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 09/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Shoyo	1,4	Bife M. Delícia	1,3
Frango Imediato	1,3	Calabresa Acebolada	1,4
Bolinho Cenoura	1,3	Massa Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 10/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas Grelhadas	1,4	Almôndegas ao Sugo	1,4
Bife Suíno Empanado	1,4	Frango Assado	1,4

Massa Carbonara	1,3	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 11/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife ao Molho Ferrugem	1,4	Cubos Molho	1,4
File Peixe Empanado	1,4	Bisteca Grelhada	1,4
Purê Batata	1,3	Nhoque ao Sugo	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 12/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Escondidinho C. Moída	1,3
Bife Suíno Grelhado	1,4	Frango Escabelado	1,4
Polenta Cremosa	1,4	Refogado ou Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 13/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,4	Cubos Molho Aipim	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Bisteca Grelhada	1,4
Batata Palha		Torta Salgada	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 07 A 13 DE AGOSTO DE 2017.

Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.