












 <b>CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC</b> <b>SEGUNDA-FEIRA 10/07/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Panqueca ao Molho</b>	1,3	 <b>Carne de Panela</b>	1,4
 <b>Lombo Assado</b>	1,4	 <b>Cx Sbcx empanada</b>	1,4
<b>Seleta</b>		<b>Sopão</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>TERÇA-FEIRA 11/07/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Chuleta Grelhada</b>	1,4	 <b>Carne Moída Batata</b>	1,4
 <b>Sassame Imediato</b>	1,4	 <b>Bisteca Grelhada</b>	1,4
<b>Massa M. Bco Espinafre.</b>	1,3	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
<b>QUARTA-FEIRA 12/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Entrevero</b>	1,4	 <b>Costela ao Sugo</b>	1,4
 <b>Linguicinha ao Molho</b>	1,4	 <b>Iscas Grelhadas</b>	1,4
<b>Bolinho de Tempurá</b>	1,4	<b>Polenta Cremosa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>QUINTA-FEIRA 13/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Bife M. Gourmet</b>	1,3	 <b>Kibe Assado Pim/Ceb/tom</b>	1,4
 <b>Ovo Frito</b>	1,4	 <b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4

<b>Massa a Moda Treviso</b>	1,4	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SEXTA-FEIRA 14/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Almôndegas M.G. Rosado</b>	1,3	 <b>Iscas Acebolada Pimentão</b>	1,4
<b>Filé de Peixe Empanado</b>	1,4	 <b>Cx Sbcx M. Vermelho</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Batata TV</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SÁBADO 15/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Costela Molho</b>	1,4	 <b>Bife Parmediana</b>	1,3
 <b>Iscas Frango na Chapa</b>	1,4	 <b>Linguicinha Assada</b>	1,4
<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3	<b>Massa Alho e óleo</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>DOMINGO 16/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Strogonoff</b>	1,4	 <b>Chuleta ao Molho</b>	1,4
 <b>Bisteca Grelhada</b>	1,4	 <b>Cx Sbcx Assada</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Brócolis e Couve-flor M Bco</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 10 A 16 de JULHO 2017.  
 Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804  
**Cardápio sujeito a alterações**

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**