












 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 03/07/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne Moída Molho	1,4	 Chuleta ao Sugo	1,4
 Cx SbcX Assada	1,4	 Iscas Suína na Chapa	1,4
Bolinho de Espinafre	1,3	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 04/07/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas Bovina c/ Chicória	1,4	 Almôndegas ao Molho	1,4
 Bisteca M. Barbicue	1,4	 Cx Sbcx Frita	1,4
Quirera	1,4	Massa Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 05/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta ao Molho	1,4	 Bife M. Roty	1,4
 Iscas de Frango Grelhada	1,4	 Bisteca Bagunçada	1,4
Preguiça de Mulher	1,4	Canja colorida	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 06/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Torta Madalena	1,3	 Cubos Com Legumes	1,4
 Bife Suíno Empanado	1,4	 Cx Sbcx Assada Pim/Cebola	1,4

Seleta	1,3	Bolinho de Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 07/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife M. Cremoso	1,3	 Costela ao Sugo	1,4
 Ovos Mexidos	1,4	 Cubos S. Dourados	1,4
Macarronada	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 08/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne Recheada M. Panela	1,4	 Iscas Molho Shoyo	1,4
 Bisteca na Chapa	1,4	 Bife Frango Milanesa	1,4
Bolinho de Cenoura	1,3	Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 09/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta Grelhada	1,4	 Cubos Bovino Ref. Chicória	1,4
 Fricassê Frango	1,3	 Bisteca Grelhada	1,4
Batata Palha	2,4	Massa Pizzaiolo	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 03 a 09 JULHO 2017.
 Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**