















 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 31/07/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife M. Shoyo Cremoso	1,4	 Iscas Bovinas M. Madeira	1,4
 Bisteca Grelhada	1,4	 Torta Frango	1,3
Massa do Popeye	1,3	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 01/08/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Cubos Grelhados	1,4	 Chuleta na Chapa	1,4
 Frango Xadrez	1,4	 Bife Suíno a Rolê Molho	1,4
Batata TV	1,4	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 02/08/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne Moída	1,4	 Iscas Grelhadas	1,4
 Bisteca M. Barbicue	1,4	 Frango a Francesa	1,4
Bolinho Tempurá	1,4	Massa ao Sugo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 03/08/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne Recheada M. Panela	1,4	 Polenta Recheada C.Moída	1,4
 Cx Sbcx Assada	1,4	 Bisteca na Chapa	1,4

Preguiça de Mulher ao Sugo	1,4	Canja	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 04/08/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas M. Shoyo	1,4	 Almôndegas ao Molho	1,4
Bife Suíno Empanado	1,4	 Sassame a milanesa	1,4
Purê de Batata	1,3	Massa Alho e Óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 05/08/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Costela Molho	1,4	 Panqueca ao Molho	1,3
 Iscas Frango Grelhadas	1,4	 Bisteca na Chapa	1,4
Polenta Cremosa	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 06/08/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas aceboladas	1,4	Linguicinha Assada	1,4
 Lombo Suíno M. Pesto	1,3	 Fricassê de Frango	1,3
Macarronada	1,4	Batata Palha	2,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 31 A 06 AGOSTOS 2017.
 Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**