



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 24/07/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída c/Batata	1,4	Almôndegas ao Sugo	1,4
Cx sbcx Assada	1,4	Bisteca Empanada	1,4
Bolinho de Espinafre	1,3	Lasanha	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 25/07/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos ao Molho	1,4	Iscas ao Molho	1,4
Bisteca Grelhada	1,4	Escondidinho de Frango	1,3
Polenta	1,4	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 26/07/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Ferrugem	1,4	Bife M. Roty	1,4
Iscas F. Grelhadas	1,4	Linguicinha C. Couve	1,4
Bolinho Tempurá	1,4	Massa Alho e óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 27/07/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas M. Cremoso	1,4	Costela ao Molho	1,4
Bisteca Chapa	1,4	Risoto	1,4

Moranga Caramelada	2,4	Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 28/07/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Empanado	1,4	Cubos Grelhados	1,4
Ovos Mexidos	1,4	Bisteca M. Barbicue	1,4
Macarronada	1,4	Bolinho de Arroz	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 29/07/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada M. Panela	1,4	Iscas de Fígado Acebolado	1,4
Iscas Suína Grelhada	1,4	CxSbcx Empanada	1,4
Bolinho de Cenoura	1,3	Massa Carbonara	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 30/07/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta Grelhada	1,4	Bife ao Molho	1,4
Strogonoff Frango	1,3	Torta da Sogra	1,3
Purê de Batata	1,3	Sopa Cremosa	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 24 a 30 de JULHO 2017.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.