



























 <b>CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC</b> <b>SEGUNDA-FEIRA 17/07/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Chuleta M. Shoyo Cremoso</b>	1,4	 <b>Bife Fígado Empanado</b>	1,4
 <b>Bife Frango Milanesa</b>	1,4	 <b>Bife Suíno Napolitano</b>	1,4
<b>Espaguete ao Sugo</b>	1,4	<b>Canja</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>TERÇA-FEIRA 18/07/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Empadim da Jô</b>	1,3	 <b>Costela ao Molho Batata</b>	1,4
 <b>Bisteca Bagunçada</b>	1,3	 <b>Iscas F. Grelhadas</b>	1,4
<b>Bolinho de Cenoura</b>	2,4	<b>Sopa</b>	
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
<b>QUARTA-FEIRA 19/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Cubos Acebolados</b>	1,4	 <b>Bife M. Roty</b>	1,4
 <b>Lasanha Frango</b>	1,3	 <b>Massa c. Iscas Suína Molho</b>	1,4
<b>Refogado</b>	1,3	<b>Sopão</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>QUINTA-FEIRA 20/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Iscas Molho</b>	1,4	 <b>Cubos Grelhados</b>	1,4
 <b>Filé Peixe Empanado</b>	1,4	 <b>Escondidinho de Frango</b>	1,3

<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Mix Legumes</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SEXTA-FEIRA 21/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Bife a Marinheiro</b>	1,4	 <b>Kibe Ao Molho Vermelho</b>	1,4
 <b>Ovos Mexidos</b>	1,4	 <b>Bisteca na Chapa</b>	1,4
<b>Bolinho Batata Linguicinha</b>	1,3	<b>Bolo de Fubá com Legumes</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SÁBADO 22/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Chuleta Acebolada</b>	1,4	 <b>Iscas ao Sugo</b>	1,4
 <b>Suíno Assado na Cerveja</b>	1,4	 <b>Cx Sbcx Assada</b>	1,4
<b>Massa ao Molho</b>	1,4	<b>Batata Palha</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>DOMINGO 23/07/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Carne Recheada M. Panela</b>	1,4	 <b>Bife a Milanesa</b>	1,3
 <b>Iscas Frango Grelhada</b>	1,4	 <b>Massa c Linguíça Molho</b>	1,4
<b>Nhoque de Espinafre</b>	1,3	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 17 a 23 de JULHO 2017.  
 Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804  
**Cardápio sujeito a alterações**

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**