



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 19/06/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe M. Vermelho	1,4	Iscas Aceboladas	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Bisteca M. Shoyo	1,4
Bolinho Espinafre	1,3	Sopão	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 20/06/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Cubos M. Roty	1,4
Iscas S. Grelhadas	1,4	Cx Sbcx Frita	1,4
Polenta Cremosa	1,4	Massa Alho e Óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 21/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Shoyo	1,4	Kibe Assado	1,4
Calabresa	1,4	Cubos S. C/ Legumes	1,4
Batata TV	1,4	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 22/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Cremoso	1,4	Costela ao Sugo	1,4
Ovo frito	2,4	Bife F. Grelhado	1,4
Massa C/ Bacon	1,4	Refogado de Chicória	1,4

Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 23/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída	1,4	Almôndegas	1,4
Peixe empanado	1,4	Costelinha S. a Passarinha	1,4
Purê de Batata	1,3	Massa ao Sugo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 24/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Molho c Batata	1,4	Bife ao Molho	1,4
Lombo S. Assado	1,4	Salsichão Assado	1,4
Massa Carbonara	1,3	Bolinho Especial da Jacy	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 25/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assada	1,4	Chuleta M. Roty	1,4
Iscas Molho	1,4	Lasanha	1,3
Batata Palha	1,3	Couve refogada	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 19 a 25 JUNHOS 2017.
Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.