



 <b>CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC</b> <b>SEGUNDA-FEIRA 12/06/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Entrevero</b>	1,4	 <b>Cubos Acebolados</b>	1,4
 <b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4	 <b>Cx Sbcx M.Gourmet</b>	1,3
<b>Batata Temperada</b>	1,4	<b>Bolinho Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>TERÇA-FEIRA 13/06/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Carne Recheada Panela</b>	1,4	 <b>Almôndegas ao Molho</b>	1,4
 <b>Sassame Grelhado Ceb/Tom/Pimentão</b>	1,4	 <b>Iscas S. Grelhada</b>	1,4
<b>Massa Carbonara</b>	1,3	<b>Purê de Batata</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
<b>QUARTA-FEIRA 14/06/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Kibe Assado</b>	1,4	 <b>Costela M. Jacy</b>	1,4
 <b>Bife a Rolê Molho</b>	1,4	 <b>Bife de Frango Milanesa</b>	1,4
<b>Brócolis e Couve-Flor M.Bco</b>	1,3	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>QUINTA-FEIRA 15/06/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Almôndegas ao Sugo</b>	1,4	 <b>Iscas B. M. Shoyo</b>	1,4
 <b>CxSbcx Crocante</b>	1,4	 <b>Bisteca Grelhada</b>	1,4

<b>Mix de Legumes</b>	1,4	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SEXTA-FEIRA 16/06/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Bife M. Roty</b>	1,4	 <b>Carne Moída C Mix legumes</b>	1,4
<b>Ovos Mexidos</b>	1,4	 <b>Cx Sbcx Assada</b>	1,4
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Bolinho de Cenoura</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SÁBADO 17/06/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Torta Madalena</b>	1,3	 <b>Bife M. Rosê</b>	1,3
 <b>Cx Sb Cx Assado</b>	1,4	 <b>Bisteca na Chapa</b>	1,4
<b>Bolinho Tempurá</b>	1,3	<b>Anéis de Cebola Milanesa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>DOMINGO 18/06/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Chuleta M Roty</b>	1,3	 <b>Strogonoff</b>	1,4
 <b>Iscas Grelhada</b>	1,4	 <b>Linguicinha Assada</b>	1,4
<b>Massa Pizzaiolo</b>	1,2	<b>Batata Palha</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 12 A 18 JUNHOS 2017.  
 Nutricionista: Simone Picalotto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**