


























 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 15/05/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Kibe assado	1,4	 Almôndegas Fritas	1,4
  Entrevero	1,4	 Bife de Frango M. Rosê	1,3
Bolinho Tempurá	1,4	Torta de Salsicha	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 16/05/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne de Panela	1,4	 Bife ao Molho Shoyo	1,4
 Bisteca na Chapa	1,4	Ovo frito	2,4
Preguiça de Mulher ao Molho	1,3	Massa Carbonara	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 17/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Costela ao Molho	1,4	 Carne Recheada M. Panela	1,4
 Isclas F. Grelhada	1,4	 Calabresa Acebolada	1,4
Polenta Cremosa	1,3	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 18/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Almôndegas ao Sugo	1,4	 Carne Moída C. Batata	1,4
 Bife S. Empanado	1,4	 Cx Sbcx Crocante	1,4

Massa c. Legumes cremosa	1,3	Refogado	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 19/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Isclas Molho da Jô	1,4	 Kibe ao Molho da Jacy	1,4
Filé de Peixe Empanado	1,4	 Bisteca Grelhada	1,4
Purê de Batata	1,3	Massa ao Molho	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 20/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta M. Roty	1,4	 Costela ao Sugo	1,4
 Cubos S. Acebolado	1,4	 Isclas na Chapa	1,4
Bolinho de Espinafre	1,3	Batata Dorê	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 21/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Strogonoff	1,3	 Hambúrguer Empanado	1,4
 Linguicinha Assada	1,4	 Bisteca M. Shoyo	1,4
Batata Palha	1,4	Pizza Caseira de Linguicinha	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 15 a 21 MAIO 2017.
 Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.