



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 08/05/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Bife Molho Roty	1,4
Iscas de Frango Chapa	1,3	Omelete	1,4
Polenta	2,4	Bolinho de Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 09/05/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas aceboladas	1,4	Cubos ao Molho	1,4
Bisteca M. Barbicue	1,4	Frango Frito	1,4
Mix de legumes	1,4	Massa Ao Sugo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 10/05/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Sugo	1,4	Chuleta Molho Roty	1,4
Frango Assado	1,4	Linguicinha acebolada	1,4
Bolinho de Cenoura	1,3	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 11/05/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne a Brasileira	1,4	Kibe Assado	1,4
Suíno Assado	1,4	Iscas Frango Ao Molho	1,4

Massa Alho e Óleo	1,4	Purê de Batata	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 12/05/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Shoyo	1,4	Costela ao Sugo	1,4
Ovo Frito	1,4	Iscas Suínas Grelhadas	1,4
Torta Salgada Linguicinha	1,3	Moranga Refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 13/05/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada Panela Molho	1,4	Almôndegas M. Vermelho	1,4
Cubos Suínos Grelhados	1,4	Frango Assado	1,4
Massa al Pesto	2,4	Batata Dorê	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 14/05/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Salsichão Assado	1,4	Iscas a Chinesa	1,4
Fricassê de Frango	1,3	Bisteca na Chapa	1,4
Batata Palha	2,4	Creme de milho	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 08 a 14 MAIO 2017.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**