

 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 01/05/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife de Fígado empanado	1,4	 Carne de Panela	1,4
 Bisteca M. Barbicue	1,3	 CxSbcx Milanesa	1,3
Purê de Batata	1,3	Preguiça de Mulher ao Molho	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 02/05/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife M. Madeira	1,4	 Chuleta M. Roty	1,4
Ovo frito	1,3	 Iscas S. Grelhada	1,4
Massa a Romanesco	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 03/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Almôndegas ao Sugo	1,4	 Costela ao Molho	1,4
 Frango Assado	1,4	Linguicinha acebolada	1,4
Bolinho Tempurá		Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 04/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas Aceboladas	1,4	 Carne assada	1,4
 Bisteca M. Shoyo	1,4	 Frango ao Molho	1,4

Moranga Caramelada	1,4	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 05/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Costela M. Vermelho	1,4	 Carne Moída c. Batata	1,4
 Iscas F. Grelhadas	1,4	 Bisteca na chapa	1,4
Batata c/ TV	1,4	Torta Salgada	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 06/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Panqueca C. Moída	1,3	 Costela ao Sugo	1,4
 Frango Assado	1,4	 Iscas S. Grelhada	1,4
Massa c. Bacon	2,4	Refogado	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 07/05/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Strogonoff	1,3	 Cubos M. Shoyo	1,4
Salsichão Assado	1,4	 Iscas Grelhadas	1,4
Batata Palha	2,4	Banana Milanesa	
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 01 A 07 MAIO 2017.
 Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**