



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 10/04/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Sugo	1,4	Carne de Panela	1,4
Frango Crocante	1,4	Bisteca na Chapa	1,4
Massa Molho Rosê	1,3	Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 11/04/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta Grelhada	1,4	Iscas ao Molho	1,4
Cubos S. M Mostarda	1,4	Frango Assado	1,4
Chuchu/Cenoura M. Branco	1,3	Mix de legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 12/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife na chapa	1,4	Chuleta ao M. Roty	1,4
Linguicinha ao Sugo	1,4	Ovo frito	1,4
Massa Cremoso a Primavera	1,4	Repolho Refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 13/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Iscas F. Grelhadas	1,4	Bisteca Grelhada	1,4

Batata TV

1,4	Polenta Frita	2,4	
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 14/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas ao M. Cremoso	1,4	Bife M. Roty	1,4
Filé de Peixe Empanado	1,4	Omelete	1,4
Purê de batata	1,3	Massa a Carbonara	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 15/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Ferrugem	1,4	Lasanha Bolonhesa	1,3
Bisteca na Chapa	1,4	Salsichão Assado	1,4
Jardineira	1,4	Couve Refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 16/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Assada	1,4	Kibe ao Molho Cremoso	1,4
Fricassê Frango	1,3	Bife S. Empanado	1,4
Batata Palha	2,4	Torta Salsicha	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 10 a 16Abril
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

• Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.