



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 03/04/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Roty	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Ovo Frito	2,4	Iscas S. Grelhadas	1,4
Massa ao Sugo	1,4	Pizza caseira de Salsicha	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 04/04/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Carne Recheada M. Panela	1,4
Pernil S. Assado	1,4	Cx Sbcx Assada	1,4
Polenta Cremosa	2,4	Bolinho de Cenoura	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 05/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife de Fígado Empanado	1,4	Bife na Chapa	1,4
Iscas Frango M. Vermelho	1,4	Bisteca S. M. Shoyo	1,4
Purê de Batata	1,3	Refogado	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 06/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Cremoso	1,4	Kibe M. Rosê	1,3
Cubos S. Dourados	1,4	Cx SBCX Crocante	1,4

Bolinho Espinafre	1,3	Massa Alho e Óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 31/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela	1,4	Chuleta M. Roty	1,4
Filé de Peixe Empanado	1,4	Omelete Fofo	1,4
Suflê de Legumes	1,3	Torta Salgada Linguicinha	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 01/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Assada c. Batata	1,4	Panqueca Molho	1,3
Iscas Frango M. Vermelho	1,4	Bisteca Grelhada	1,4
Massa Pomarola	1,4	Brócolis M. Branco	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 02/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Cubos M. Cremoso	1,4
Linguicinha Assada	1,4	Frango Assado	1,4
Batata Palha	2,4	Batata Dorê	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 03 a 09 abril
Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.