



























 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 17/04/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta ao Molho	1,4	 Almôndegas ao Molho	1,4
   Entrevero	1,4	 Cubos S. Corados	1,4
Polenta Cremosa	1,4	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 18/04/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Isclas M. Shoyo	1,4	 Carne de Panela	1,4
 Bisteca na Chapa	1,4	 Cx Sbcx Frita	1,4
Moranga Caramelada	1,4	Massa a Italiana	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 19/04/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Almôndegas M. Vermelho	1,4	 Costela Molho	1,4
 Bife de Frango na Grelha	1,4	 Cubos Suínos Acebolados	1,4
Bolinho de Tempurá	1,4	Batata TV	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 20/04/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife M. Roty	1,4	 Isclas M. Vermelho	1,4
 Linguicinha Acebolada	1,4	 Frango Assado	1,4
Massa Alho e óleo	2,4	Refogado	1,4

Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 21/04/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta M. Shoyo	1,4	 Almôndegas ao M. Rosê	1,3
 Filé de Cação Empanado	1,4	 Bisteca Grelhada	1,4
Purê de Batata	1,3	Quirera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 22/04/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Costela ao Sugo	1,4	 Carne Recheada P. Molho	1,4
 Isclas de Frango na Chapa	1,4	 Ovo Frito	1,4
Massa M. Bco Espinafre.	1,3	Jardineira de Legumes	
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 23/04/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Strogonoff	1,3	 Bife na Chapa	1,4
 Salsichão Assado	1,4	 Frango ao Molho	1,4
Batata Palha		Massa com Bacon	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 17 A 23 DE ABRIL.
 Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**