



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 27/03/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Sugo	1,4	Cubos Acebolados	1,4
Bife F. Grelhado	1,4	Bisteca M. Barbicue	1,4
Massa Mix legumes M.bc	1,3	Moranga Refogada/tv	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 28/03/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Dourados	1,4	Calabresa Acebolada	1,4
Strogonoff Suíno	1,3	Frango M. Vermelho	1,4
Batata Palha	2,4	Massa Alho e óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 29/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Roty	1,4	Kibe Assado	1,4
Isclas F. Grelhadas	1,4	Bife Suíno Grelhado	1,4
Bolinho Tempurá	1,4	Polenta Cremosa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 30/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Roty	1,4	Costela Assada	1,4
Ovo Frito	1,4	CxSbcx ao Sugo	1,4

Massa Romana	1,4	Batata TV	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 31/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas M. Rosê	1,3	Isclas M. Shoyu	1,4
Filé de Peixe Empanado	1,4	Bisteca na Chapa	1,4
Purê de Batata	1,3	Seleta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 01/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe Assado	1,4	Chuleta Grelhada	1,4
Strogonoff de Frango	1,4	Linguicinha ao Molho	1,4
Batata Palha	2,4	Polenta Frita	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 02/04/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Recheada	1,4	Cubos Grelhados	1,4
Cubos S. M. Roty	1,4	Lasanha	1,3
Massa Carbonara	1,3	Refogado	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 27 a 02 abril
Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

• Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.