



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 13/03/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta Grelhada	1,4	Kibe Ao Molho Rosê	1,3
Linguicinha ao Sugo	1,3	Frango Acebolado	1,4
Massa a Alfredo	1,3	Bolinho de Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 14/03/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela	1,4	Iscas Grelhadas	1,4
Frango Assado	1,4	Cubos S. Molho Shoyo	1,4
Batata Sauté	1,4	Polenta Cremosa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 15/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife na Chapa M. Roty	1,4	Tirinhas M. Delícia	1,3
Omelete fofo	1,4	Cubos S. Dourados	1,4
Massa Pizzaiolo	1,4	Batata Palha	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 16/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondegas ao Sugo	1,4	Cubos Molho Mostarda	1,4
Bisteca Grelhada	1,4	Frango Frito	1,4
Moranga Refogada	1,4	Massa c Legumes Sauté	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 17/03/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Tirinhas M. Shoyu	1,4	Costela ao Sugo com Batata	1,4
Hambúrguer de Tilápia	1,4	Salsichão Frito Acebolado	1,4
Purê de Batata Misto	1,3	Chicória Refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 18/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Tatu Recheado Panela	1,4	Torta Madalena	1,3
Bisteca M. Barbicue	1,4	Frango Crocante	1,4
Couve Refogada	1,4	Jardineira de Legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 19/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas Acebolada	1,4	Polenta Recheada c/ carne Moída	1,4
Fricassê Frango	1,3	Iscas S. Grelhadas	1,4
Batata Palha	2,4	Torta de Salsicha	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:

Nutricionista: Simone Picolotto CRN
5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**