



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 06/03/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife Delícia</b>	1,3	<b>Almondegas ao Molho</b>	1,4
<b>Ovo Frito</b>	2,4	<b>Cx Sbcx Assada</b>	1,4
<b>Seleta de Legumes</b>	1,4	<b>Espaguete ao Sugo</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 07/03/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Kibe Assado</b>	1,4	<b>Iscas aceboladas</b>	1,4
<b>Frango M. Madeira</b>	1,4	<b>Lombo Recheado Panela</b>	1,4
<b>Bolinho de Tempurá</b>	1,3	<b>Pizza caseira Linguiça</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 08/03/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos Dourados</b>	1,4	<b>Costela Ao Molho</b>	1,4
<b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4	<b>Bife de Frango Grelhado</b>	1,4
<b>Moranga Caramelada</b>	1,4	<b>Batata Dorê</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 09/03/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Panqueca Soja</b>	1,3	<b>Bife na Chapa</b>	1,4
<b>Frango Crocante</b>	1,4	<b>Linguicinha a Espanhola</b>	1,4
<b>Massa Cremosa Primavera</b>	1,3	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 10/03/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Picadinho a Brasileira</b>	1,4	<b>Cubos Acebolados</b>	1,4
<b>Filé Cação empanado</b>	1,4	<b>Sassame ao M. Cremoso</b>	1,3
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Massa al Pesto</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 11/03/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almôndegas ao Sugo</b>	1,3	<b>Tatu Recheado</b>	1,4
<b>Bisteca Empanada</b>	1,4	<b>Lasanha a La Jacy</b>	1,3
<b>Massa Alho e Óleo</b>	1,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 12/03/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Hambúrguer empanado</b>	1,4
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Cubos S. M. Roty</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Torta Salgada</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:

Nutricionista: Simone Picolotto CRN  
5804

**Cardápio sujeito a alterações**

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**