



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 20/03/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada na Panela	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Frango Assado	1,4	Pernil Assado	1,4
Bolinho Cenoura	1,3	Massa Alho e Óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 21/03/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Dourados	1,4	Kibe Assado	1,4
Bisteca M. Barbicue	1,4	Frango Escabelado	1,3
Moranga Caramelada	1,4	Chicória refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 22/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Sugo	1,3	Picadinho a Gaúcha	1,4
Iscas de Frango Grelhada	1,4	Iscas S. na Chapa	1,4
Batata Dorê	1,4	Torta Salgada	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 23/03/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Sugo	1,4	Chuleta Grelhada M. Roty	1,3
Bisteca na Chapa	1,4	Ovo Frito	1,4
Massa Primavera	1,4	Quirera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 24/03/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas M. Shoyu	1,4	Bife Grelhado	1,4
Hambúrguer de Tilápia	1,4	Sassame M. Vermelho	1,4
Purê de Batata	1,3	Nhoque	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 25/03/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife na Chapa	1,4	Panqueca C. Moída	1,3
Picadinho S. C. Cabotia	1,4	Frango Assado	1,4
Polenta	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 26/03/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Cubos M. Shoyu Cremoso	1,3
Salsichão Assado	1,4	Espetinho Frango	1,4
Batata Palha	2,4	Massa ao Sugo	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.