



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 13/02/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Chuleta Grelhada	1,4
Linguicinha acebolada	1,4	Iscas F. M. Cremoso Mostarda	1,3
Massa alho e óleo	1,4	Batata Dorê	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 14/02/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Panqueca ao Molho	1,3	Cubos ao M. Legumes.	1,4
Frango crocante	1,4	Bisteca Grelhada	1,4
Seleta	2,4	Bolinho de cenoura	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 15/02/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe assado	1,4	Escondidinho de carne moída	1,3
Bife S. a Rolê	1,3	Frango Assado c/ Tomate Cebola	1,4
Creme de Milho		Mix de Legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 16/02/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta na chapa	1,4	Bife Grelhado	1,4
Iscas F. M. Rosê	1,3	Ovos Mexidos	1,4
Batata Palha	2,4	Espaguete a Romanesco	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 17/02/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas M. Shoyo	1,4	Almondégas ao Molho	1,4
Peixe Assado	1,4	Bife S. Acebolado	1,4
Purê de batata	1,3	Moranga Refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 18/02/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Grelhado M. Roty	1,4	Costela Assada Maionese	1,4
Ovo frito	1,4	Cx e Sb cx M. Vermelho	1,4
Espaguete a Carbonara	1,3	Polenta cremosa	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 19/02/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Salsichão assado	1,4	Lasanha da Jacy	1,3
Fricassê de Frango	1,3	Bisteca na Chapa	1,4
Batata Palha	2,4	Refogado	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.