



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  
**SEGUNDA-FEIRA 28 de Novembro.**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas ao molho com aipim</b>	1,4	<b>Carne moída c milho</b>	1,4
<b>Ovo frito</b>	1,4	<b>Cx e sbcx crocante</b>	1,4
<b>Massa a Carbonara</b>	1,3	<b>Torta salgada</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 29/11/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Entrevero</b>	1,4	<b>Kibe assado</b>	1,4
<b>Frango assado</b>	1,4	<b>Suíno Recheado na Panela</b>	1,4
<b>Bolinho de espinafre</b>	1,3	<b>Couve refogada</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 30/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Panqueca de C. Moída</b>	1,3	<b>Carne Assada Sal Grosso</b>	1,4
<b>Lombo Assada</b>	1,4	<b>Frango a Francesa</b>	1,3
<b>Macarronada</b>	1,3	<b>Batata Sauté</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 01/12/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas ao Sugo</b>	1,4	<b>Almondegas fritas</b>	1,4
<b>Hambúrguer de Tilápia</b>	1,4	<b>Bife S. M. Mostarda</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Suflê de Cenoura</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 02/12/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Picadinho M. Gaúcho</b>	1,4	<b>Bife na Chapa</b>	1,4
<b>Salsichão Assado</b>	1,4	<b>Cubos S. M. Bechamel</b>	1,3
<b>Massa al pesto</b>	1,3	<b>Seleta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 03/12/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Costela assada</b>	1,4
<b>Peixe empanado</b>	1,4	<b>Picadinho F. M. Mostarda</b>	1,4
<b>Purê</b>	1,3	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 04/12/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Kibe assado</b>	1,4	<b>Carne Assada</b>	1,4
<b>Cx e Sbcx ao M. Rosê</b>	1,3	<b>Linguíça a Moda Portuguesa</b>	1,4
<b>Torta a Moda Zélio</b>	1,3	<b>Banana Milanese</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 28a 04/12 /2016.  
 Nutricionista: Simone Picolotto  
 CRN ID 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**