

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR



Segunda-feira 09/05/2016

Arroz, Arroz Integral	NCG/NCL	Arroz, Arroz integral	NCG/NCL
Feijão, Lentilha	NCG/NCL	Feijão, Lentilha	NCG/NCL
Iscas aceboladas	CG/NCL	Carne assada	CG/NCL
Frango ao molho	CG/NCL	Strogonoff de Frango	CG/CL
Polenta cremosa	NCG/CL	Batata Palha	NCG/NCL
Farofa	NCG/NCL	Farofa	NCG/NCL
Saladas	NCG/NCL	Saladas	NCG/NCL
Suco e água		Suco e água	

Terça-feira 10/05/2016

Arroz, Arroz Integral	NCG/NCL	Arroz, Arroz integral	NCG/NCL
Feijão, Lentilha	NCG/NCL	Feijão, Lentilha	NCG/NCL
Lasanha a Bolonhesa	CG/NCL	Carne moída c legumes	CG/NCL
Frango xadrez	CG/NCL	Filé de Frango à milanesa	CG/NCL
Repolho refogado	NCG/NCL	Couve refogada	NCG/NCL
Farofa	NCG/NCL	Farofa	NCG/NCL
Saladas	NCG/NCL	Saladas	NCG/NCL
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

Quarta-feira 11/05/2016

Arroz, Arroz Integral	NCG/NCL	Arroz, Arroz integral	NCG/NCL
Feijão, Lentilha	NCG/NCL	Feijão, Lentilha	NCG/NCL
Iscas com legumes	CG/NCL	Hambúrguer	CG/NCL
Bisteca suína	CG/NCL	Frango Scabech	CG/NCL
Banana à milanesa	CG/NCL	Espaguete calabresa	CG/NCL
Farofa	NCG/CNCL	Farofa	NCG/NCL
Saladas	NCG/NCL	Saladas	NCG/NCL
Suco e água		Suco e água	

Quinta-feira 12/05/2016

Arroz, Arroz Integral	NCG/NCL	Arroz, Arroz integral.	NCG/NCL
Feijão, Lentilha	NCG/NCL	Feijão, Lentilha	NCG/NCL
Bife à parmegiana	CG/CL	Posta ao molho mediterrâneo	CG/NCL
Coxa e sobrecoxa	CG/NCL	Peito de frango grelhado	CG/NCL
Bolinho de arroz	CG/CL	Suflê de legumes	CG/CL
Farofa	NCG/NCL	Farofa	NCG/NCL
Saladas	NCG/NCL	Saladas	NCG/NCL
Suco e água		Suco e água	

Sexta-feira 13/05/2016

Arroz, Arroz Integral	NCG/NCL	Arroz, Arroz integral	NCG/NCL
Feijão, Lentilha	NCG/NCL	Feijão, Lentilha	NCG/NCL
Bife de fígado a Milanesa	CG/NCL	Carne de panela	CG/NCL

Frango a primavera	CG/NCL	Frango crocante	CG/CL
Purê de batatas	NCG/CL	Nhoque	CG/CL
Farofa	NCG/NCL	Farofa	NCG/NCL
Saladas	NCG/NCL	Saladas	NCG/NCL
Suco e água		Suco e água	

Sábado 14/05/2016

Arroz, Arroz Integral	NCG/NCL	Arroz, Arroz integral	NCG/NCL
Feijão, Lentilha	NCG/NCL	Feijão, Lentilha	NCG/NCL
Almôndegas ao molho	CG/NCL	Vaca atolada	CG/NCL
Bisteca suína	CG/NCL	Peixe Crocante	CG/NCL
Moranga caramelada	NCG/NCL	Yakissoba	CG/NCL
Farofa	NCG/NCL	Farofa	NCG/NCL
Saladas	NCG/NCL	Saladas	NCG/NCL
Suco e água		Suco e água	

Domingo 15/05/2016

Arroz, Arroz Integral	NCG/NCL	Arroz, Arroz integral	NCG/NCL
Feijão, Lentilha	NCG/NCL	Feijão, Lentilha	NCG/NCL
Costela Assada	CG/NCL	Bife Acebolado	CG/NCL
Frango ao molho	CG/NCL	Frango Xadrez	CG/NCL
Macarrão chop suey	CG/NCL	Batata Sauté	NCG/NCL
Farofa	NCG/NCL	Farofa	NCG/NCL
Saladas	NCG/NCL	Saladas	NCG/NCL
Suco e água		Suco e água	

CG = Contém glúten
NCG = Não contém glúten
CL = Contém lactose
NCL = Não contém lactose

Cardápio 09 à 15 de maio
Nutricionista: Simone Picolotto
Cardápio sujeito a alterações