



Ingredientes das Preparações da Semana :

Segunda-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Lombo suíno ao molho lombo suíno, sal, alho, cebola,. (Não lactose)

Cubos Bovino ao Molho: cubos de patinho, sal, alho, cebola, tomate, shoyo . (Não contém glúten)

Aipim soute: aipim, cebola, sal e tempero verde. (Não contém glúten)

Couve refogada: Couve refeogada ,sal e óleo, (Não contém glúten)

Terça-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Iscas bovina Acebolada: patinho em tiras, sal, alho, limão, vinagre cebola. (Não contém glúten)

Frango ensopado: peito e coxa e sobrecoxa de frango, cebola, alho, sal tempero verde, extrato de tomate, tomate. (Não contém glúten)

Polenta: farinha de fubá e sal. (Não contém glúten)

Jardineira refogada: cenoura, vagem, couve-flor, sal, cebola e tempero verde. (Não Contém Glúte

Quarta-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Bife bovino a parmegiana: bife patinho, sal, alho, cebola, tomate, cenoura, extrato de tomate, tempero verde e queijo. (contém lactose)

Linguiça assada: lingüiça suína. (Não contém glúten)

Macarrão ao molho sugo: Macarrão tipo penne (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), cebola, tomate, cenoura, extrato de tomate, sal e tempero verde. (Contém glúten)

Cenoura na manteiga: cenoura em rodela, manteiga, sal, cebola e tempero verde. (Não contém glúten)

Farofa de tempero verde: Farinha de mandioca, sal, cebola e tempero verde e colorau. (Não contém glúten)

Quinta-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Filé de frango à milanesa: filé de frango, sal, cebola, alho, limão, leite, farinha de fubá. (Contém lactose)

Almôndegas ao molho: carne moída, sal, cebola, alho, tempero verde e ovo. (Não contém glúten)

Torta de salsicha: farinha de trigo, ovos, margarina, leite, fermento, sal, salsicha, cebola, tomate, extrato de tomate, alho e tempero verde. (Contém glúten e lactose)

Legumes refogados: cenoura, vagem, couve-flor, sal, cebola e tempero verde. (Não Contém Glúten)

Farofa c/ Colorau: Farinha de mandioca, sal, cenoura e colorau. (Não contém glúten)

Sexta-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Bisteca suína: posta de lombo suíno, sal, alho, cebola. (Não contém glúten)

Tatu Recheado: tatu, sal, cebola, alho, tempero verde, cenoura e tomate. (Não contém glúten)

Batata doce salteada: Batata doce, açúcar ,amido (Não contém glúten)

Repolho refogado: Repolho ,sal e olho (Não contém glúten)

Sábado:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Strogonoff Bovino: patinho em tiras, sal, cebola, alho, leite, creme de leite e trigo, mostarda e cachup. (Contém glúten e lactose)

Coxa e sobrecoxa assada: Coxa e sobrecoxa de frango, alho, cebola, sal, limão e vinagre. (Não contém glúten)

Batata palha: Batatas selecionadas, gordura vegetal, sal. (Não contém glúten)

Macarrão a primavera: Macarrão (ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, milho, tomate e cenoura. (Contém glúten)

Farofa c/Tempero verde: farinha de mandioca, sal, alho e colorau. (Não contém glúten)

Domingo:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Costela assada .sal, cebola, alho (Não contém glúten)

Fricasse: peito de frango, sal, cebola, alho, orégano, tomate, creme de leite, batata palha. (Contém lactose)

Espaguete alho e óleo; Espaguete, sal, óleo, alho. (contém glúten)

Couve - flor gratinada: couve – flor, creme de leite, leite, sal, cebola e alho. (Contém lactose)

