



## Ingredientes das Preparações da Semana :

### Segunda-feira:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Lombo suíno ao molho** lombo suíno, sal, alho, cebola,. (Não lactose)

**Cubos Bovino ao Molho:** cubos de patinho, sal, alho, cebola, tomate, shoyo . (Não contém glúten)

**Aipim soute:** aipim, cebola, sal e tempero verde. (Não contém glúten)

**Couve refogada:** Couve refeogada ,sal e óleo, (Não contém glúten)

### Terça-feira:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Iscas bovina Acebolada:** patinho em tiras, sal, alho, limão, vinagre cebola. (Não contém glúten)

**Frango ensopado:** peito e coxa e sobrecoxa de frango, cebola, alho, sal tempero verde, extrato de tomate, tomate. (Não contém glúten)

**Polenta:** farinha de fubá e sal. (Não contém glúten)

**Jardineira refogada:** cenoura, vagem, couve-flor, sal, cebola e tempero verde. (Não Contém Glúte

### Quarta-feira:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Bife bovino a parmegiana:** bife patinho, sal, alho, cebola, tomate, cenoura, extrato de tomate, tempero verde e queijo. (contém lactose)

**Linguiça assada:** lingüiça suína. (Não contém glúten)

**Macarrão ao molho sugo:** Macarrão tipo penne (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), cebola, tomate, cenoura, extrato de tomate, sal e tempero verde. (Contém glúten)

**Cenoura na manteiga:** cenoura em rodela, manteiga, sal, cebola e tempero verde. (Não contém glúten)

**Farofa de tempero verde:** Farinha de mandioca, sal, cebola e tempero verde e colorau. (Não contém glúten)

### **Quinta-feira:**

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Filé de frango à milanesa:** filé de frango, sal, cebola, alho, limão, leite, farinha de fubá. (Contém lactose)

**Almôndegas ao molho:** carne moída, sal, cebola, alho, tempero verde e ovo. (Não contém glúten)

**Torta de salsicha:** farinha de trigo, ovos, margarina, leite, fermento, sal, salsicha, cebola, tomate, extrato de tomate, alho e tempero verde. (Contém glúten e lactose)

**Legumes refogados:** cenoura, vagem, couve-flor, sal, cebola e tempero verde. (Não Contém Glúten)

**Farofa c/ Colorau:** Farinha de mandioca, sal, cenoura e colorau. (Não contém glúten)

### **Sexta-feira:**

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Bisteca suína:** posta de lombo suíno, sal, alho, cebola. (Não contém glúten)

**Tatu Recheado:** tatu, sal, cebola, alho, tempero verde, cenoura e tomate. (Não contém glúten)

**Batata doce salteada:** Batata doce, açúcar ,amido (Não contém glúten)

**Repolho refogado:** Repolho ,sal e olho (Não contém glúten)

### **Sábado:**

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Strogonoff Bovino:** patinho em tiras, sal, cebola, alho, leite, creme de leite e trigo, mostarda e cachup. (Contém glúten e lactose)

**Coxa e sobrecoxa assada:** Coxa e sobrecoxa de frango, alho, cebola, sal, limão e vinagre. (Não contém glúten)

**Batata palha:** Batatas selecionadas, gordura vegetal, sal. (Não contém glúten)

**Macarrão a primavera:** Macarrão (ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, milho, tomate e cenoura. (Contém glúten)

**Farofa c/Tempero verde:** farinha de mandioca, sal, alho e colorau. (Não contém glúten)

**Domingo:**

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Costela assada** .sal, cebola, alho (Não contém glúten)

**Fricasse:** peito de frango, sal, cebola, alho, orégano, tomate, creme de leite, batata palha. (Contém lactose)

**Espaguete alho e óleo;** Espaguete, sal, óleo, alho. ( contém glúten)

**Couve - flor gratinada:** couve – flor, creme de leite, leite, sal, cebola e alho. (Contém lactose)

