



CARDÁPIO



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 25/05/2015

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de peixe	Coxa e sobrecoxa assada
Carne de panela com batatas	Carne moída ao molho
Purê de batatas	Aipim soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 26/05/2015

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne Assada	Linguiça suína assada
Frango ao molho rosé	Tatu recheado na panela
Couve-flor refogada	Espaguete à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 27/05/2015

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango	Bife suíno
Costela bovina assada	Cubos bovinos ao molho madeira
Batata palha	Medalhões de batata doce
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 28/05/2015

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Iscas boninas aceboladas	Filé de frango à milanesa
Cubos suíno ao molho barbecue	Quibe assado
Couve-manteiga refogada	Macarrão pizza
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 29/05/2015

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife acebolado	Cubos bovinos à marinheira
Frango ensopado	Linguiça suína assada
Polenta	Chuchu à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 30/05/2015

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Delícia de frango	Costela suína assada
Carne assada	Hamburgão
Batata dore	Espaguete Cremoso
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Domingo 31/05/2015

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao molho	Peito de frango grelhado
Frango na cerveja	Tatu na panela
Penne ao molho sugo	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES