



CARDÁPIO



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC
ALMOÇO **JANTAR**

Segunda-feira 18/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango Assado
Isca ao molho shoyu
Repolho refogada
Batata soutê
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bisteca suína assada
Tatu na panela
Batata doce
Farofa
Saladas
Suco e água

Terça-feira 19/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de peixe à romana
Carne assada
Creme de milho (cotém lactose)
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Cubos bovino ao creme de cebola
Frango assado
Legumes refogados
Farofa
Saladas
Suco e água

Quarta-feira 20/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado
Cubos bovino ao molho húngaro
Brócolis refogado
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Cubos de frango ao molho
Iscas bovinas aceboladas
Escondidinho (cotém lactose)
Farofa
Saladas
Suco e água

Quinta-feira 21/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almôndegas ao molho
Frango a rústica
Macarrão ao m. sugo (cotém glúten)
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Guisado bovino
Linguiça suína assada
Delícia de berinjela
Farofa
Saladas
Suco e água

Sexta-feira 22/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bisteca suína ao molho berbecue
Bife bovino acebolado
Repolho à primavera
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango oriental
Tatu recheado
Espaguete ao alho e óleo (cotém glúten)
Farofa
Saladas
Suco e água

Sábado 23/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana (contém glúten)
Linguiça suína assada
Torta de salsicha (contém glúten/lactose)
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife suíno grelhado
Cubos bovinos ao molho madeira
Batata soutê
Farofa
Salada
Suco e água

Domingo 24/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Entrevero
Carne assada
Macarrão à carbonara (contém glúten/lactose)
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango
Bife grelhado
Batata palha (contém glúten)
Farofa
Salada
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES