*Ingredientes das Preparações da Semana :*

***Segunda-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água.

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água.

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro.

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho.

**Carne moída ao molho:** agulha moída, cebola, alho, tomate, extrato de tomate, sal e tempero verde

**Frango xadrez:** frango em cubos, sal, cebola, alho, tomate, pimentão e shoyo

**Aipim**: aipim, cebola, sal e tempero verde.

**Batata soute:** batata inglesa, sal e tempero verde

**Farofa de cebola**: Farinha de mandioca, sal e cebola.

***Terça-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água.

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água.

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro.

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho.

**Cubos Bovino ao Molho Húngaro:** cubos de patinho, sal, alho, cebola, tomate, shoyo e milho.

**Lombo de porco grelhado:** lombo de porco, sal, alho e limão

**Moranga refogada**: moranga em cubos, sal, cebola e tempero verde.

**Repolho refogado:** repolho ralado, sal, cebola e tempero verde

**Farofa de Cenoura:** farinha de mandioca, sal, colorau e cenoura ralada.

***Quarta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água.

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água.

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro.

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho.

**Tatu Recheado**: tatu, sal, cebola, alho, tempero verde, cenoura e tomate.

**Linguiça assada:** lingüiça suína

**Legumes refogados:** cenoura, vagem, couve-flor, sal, cebola e tempero verde.

**Purê de batata:** batatas selecionadas, leite e sal.**(Contém glúten)**

**Farofa de tempero verde:** Farinha de mandioca, sal, cebola e tempero verde e colorau. (Não contém glúten)

***Quinta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água.

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água.

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro.

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho.

**Carne Assada:** capa do contra filé, sal, cebola, alho e vinagre.

**Fricassé**: frango desfiado, sal, cebola, alho, tomate, creme de leite e batata palha. **(Contém glúten e lactose)**

**Macarrão a primavera:** Macarrão tipo penne **(**Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), cebola, tomate, cenoura, milho, sal e tempero verde. **(Contém glúten)**

**Cenoura refogada:** cenoura em rodelas, sal, cebola e tempero verde

**Farofa c/ Colorau:** Farinha de mandioca, sal, cenoura e colorau. (Não contém glúten)

***Sexta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água.

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água.

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro.

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho.

**Iscas bovina Acebolada**: vazio em tiras, sal, alho, limão, vinagre cebola.

**Coxa e sobrecoxa assada:** Coxa e sobrecoxa de frango, alho, cebola, sal, limão e vinagre.

**Couve-flor gratinada:** couve-flor, sal, cebola, creme de leite, leite e farinha de trigo **(Contém glúten e lactose)**

**Abobrinha refogada:** abobrinha, sal, cebola e tempero verde

**Farofa c/ cebola:** Farinha de mandioca, sal, cebola e colorau.

***Sábado:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água.

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro.

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho

**Strogonoff Bovino:** patinho em tiras,sal, cebola, alho, leite, creme de leite e trigo, mostarda e cachup**. (Contém glúten e lactose)**

**Bisteca** **suína grelhada:** bisteca suína, sal, alho, cebola e limão

**Batata palha:** Batatas selecionadas, gordura vegetal, sal.

**Macarrão ao alho e óleo:** Macarrão (ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, alho e óleo. (Contém glúten)

**Farofa c/Tempero verde:** farinha de mandioca, sal, alho e colorau.

***Domingo:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água.

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água.

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro.

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho

**Carne Assada:** capa do contra filé, sal, cebola, alho e vinagre.

**Cubos de frango ao creme de cebola:** frango em cubos,sal, cebola, alho, tempero verde, maionese. **(Contém lactose)**

**Macarrão parisiense:** Macarrão (ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, alho e óleo, ervilha, presunto e creme de leite. **(Contém lactose)**

 ******