*Ingredientes das Preparações da Semana 13/04/15 à 19/04/2015:*

***Segunda-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Coxa e sobrecoxa assada**: coxa e sobrecoxa, sal cebola e alho. (Não glúten)

**Carne moída ao molho:** carne, alho, cebola, tempero verde, tomate, extrato de tomate e sal. (Não contém glúten)

**Moranga refoga:** moranga, sal cebola, tempero verde.

**Aipim soute:** aipim, cebola, tempero verde e sal.

**Farofa de cebola:** Farinha de mandioca, sal e cebola. (Não contém glúten).

***Terça-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Lombo de porco assado:** lombo suíno, cebola, alho, limão e sal

**Carne de panela**: paleta bovina, sal, cebola, alho, tomate, extrato de tomate e tempero verde.

**Batata doce salteada**: batata doce, cebola, tempero verde e sal.

**Repolho refogado:** repolho ralado, cebola, sal e tempero verde.

**Farofa de Cenoura:** farinha de mandioca, sal, colorau e cenoura ralada. (Não Contém Glúten)

***Quarta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Carne Assada:** Capa do contra filé, sal, cebola, alho, vinagre e limão. (Não Contém glúten)

 **Frango Ensopado:** galinha caipira, sal, cebola, alho, tomate e tempero verde

**Creme de milho**: milho, leite, sal e trigo (Contém glúten e lactose)

**Cenoura Refogada:** cenoura, sal, cebola e tempero verde.

**Farofa de tempero verde:** Farinha de mandioca, sal, cebola e tempero verde e colorau. (Não contém glúten)

***Quinta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Tatu recheado na panela:** tatu, sal, cebola, alho, tomate pimentão e cenoura.

**Linguiça Assada:** linguiça de frango

**Batata dore**: batata inglesa e sal

**Penne ao sugo:** Macarrão tipo penne **(**Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, tomate, cenoura e extrato de tomate (Contém glúten)

**Farofa Tropical:** farinha de mandioca, frutas cristalizadas e sal. (Não Contém glúten)

***Sexta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Bife Acebolado:** Coxão de fora, sal, alho limão, vinagre e cebola. (Não contém glúten)

**Moela ensopada**: moela de frango, sal, cebola, alho, tomate extrato de tomate e tempero verde

**Berinjela à milanesa:** berinjela em rodelas, sal, leite e farinha de rosca. (Contém glúten e lactose)

**Legumes refogados**: cenoura, chuchu, couve-flor, sal e tempero verde

**Farofa c/ cebola:** Farinha de mandioca, sal, cebola e colorau. (Não contém glúten)

***Sábado:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Strogonoff Bovino:** patinho em tiras, cebola, alho, tomate, extrato de tomate, creme culinário, trigo e leite (Contém glúten e lactose)

**Frango a casaca**: coxa e sobrecoxa, cebola, alho, sal, limão e farinha de milho

**Batata Palha:** Batatas selecionadas, gordura vegetal, sal. (Contém Glúten)

**Espaguete ao Alho e Óleo**: Macarrão espaguete **(**Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro, óleo, alho (Contém glúten)

**Farofa c/Tempero verde:** farinha de mandioca, sal, alho e colorau.(Não contém glúten)

***Domingo:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Carne Assada:** Capa do contra filé, sal, alho, cebola, limão e vinagre. (Não contém glúten)

**Lasanha de frango:** frango desfiado, cebola, alho, tomate, extrato de tomate, sal, tempero verde, leite, trigo e massa de lasanha industrializada. (Contém glúten e lactose)

**Macarrão à Carbonara:** Macarrão (ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, tempero verde, creme de leite, bacon. (Contém glúten e lactose)

**Torta Salgada:** farinha de trigo, ovos, margarina, leite, fermento, sal, frango, cebola, tomate, alho e tempero verde. (Contém glúten e lactose)

**Farofa de colorau**: farinha de mandioca, sal e colorau. (Não contém glúten)

 ******