*Ingredientes das Preparações da Semana 23 á 29* 

***Segunda-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Frango a casaca:** coxa e sobrecoxa, sal, alho, cebola, limão e farinha de fubá. (Não contém glúten)

**Cubos Bovino ao Molho Húngaro:** cubos de patinho, sal, alho, cebola, tomate, shoyo e milho. (Não contém glúten)

**Moranga refogada**: moranga em cubos, sal, cebola e tempero verde. (Não contém glúten)

**Batata dore:** batata inglesa e sal. (Não contém glúten)

Farofa de cebola: Farinha de mandioca, sal e cebola. (Não contém glúten).

***Terça-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Carne Assada:** capa do contra filé, sal, cebola, alho e vinagre. (Não contém glúten)

**Frango ensopado:** peito e coxa e sobrecoxa de frango, cebola, alho, sal tempero verde, extrato de tomate, tomate. (Não contém glúten)

**Aipim soute**: aipim, cebola, sal e tempero verde. (Não contém glúten)

**Polenta:** farinha de fubá e sal. (Não contém glúten)

**Farofa de Cenoura:** farinha de mandioca, sal, colorau e cenoura ralada. (Não Contém Glúten)

***Quarta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Bife bovino a parmegiana:** bife patinho, sal, alho, cebola, tomate, cenoura, extrato de tomate, tempero verde e queijo. (contém lactose)

**Linguiça assada:** lingüiça suína. (Não contém glúten)

**Macarrão ao molho sugo:** Macarrão tipo penne **(**Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), cebola, tomate, cenoura, extrato de tomate, sal e tempero verde. (Contém glúten)

**Cenoura na manteiga:**  cenoura em rodelas, manteiga, sal, cebola e tempero verde. (Não contém glúten)

**Farofa de tempero verde:** Farinha de mandioca, sal, cebola e tempero verde e colorau. (Não contém glúten)

***Quinta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Filé de frango à milanesa:** filé de frango, sal, cebola, alho, limão, leite, farinha de fubá. (Contém lactose)

**Almôndegas ao molho:** carne moída,sal, cebola, alho, tempero verde e ovo. (Não contém glúten)

**Torta de salsicha:** farinha de trigo, ovos, margarina, leite, fermento, sal, salsicha, cebola, tomate, extrato de tomate, alho e tempero verde. (Contém glúten e lactose)

**Legumes refogados:** cenoura, vagem, couve-flor, sal, cebola e tempero verde. (Não Contém Glúten)

**Farofa c/ Colorau:** Farinha de mandioca, sal, cenoura e colorau. (Não contém glúten)

***Sexta-feira:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Lombo suíno ao molho mostarda:** posta delombo suíno, sal, alho, cebola, limão, mostarda e creme de leite. (Contém lactose)

**Iscas bovina Acebolada**: patinho em tiras, sal, alho, limão, vinagre cebola. (Não contém glúten)

**Farofa c/ cebola:** Farinha de mandioca, sal, cebola e colorau. (Não contém glúten)

***Sábado:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Strogonoff Bovino:** patinho em tiras,sal, cebola, alho, leite, creme de leite e trigo, mostarda e cachup. (Contém glúten e lactose)

**Coxa e sobrecoxa assada:** Coxa e sobrecoxa de frango, alho, cebola, sal, limão e vinagre. (Não contém glúten)

**Batata palha:** Batatas selecionadas, gordura vegetal, sal. (Não contém glúten)

**Macarrão a primavera:** Macarrão (ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, milho, tomate e cenoura. (Contém glúten)

**Farofa c/Tempero verde:** farinha de mandioca, sal, alho e colorau.(Não contém glúten)

***Domingo:***

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Sal, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo e louro. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Tatu Recheado**: tatu, sal, cebola, alho, tempero verde, cenoura e tomate. (Não contém glúten)

**Fricasse**: peito de frango, sal, cebola, alho, orégano, tomate, creme de leite, batata palha. (Contém lactose)

**Escondidinho de carne:** batata, leite, manteiga,carne moída, cebola, alho, cebola e tomate. (Contém lactose)

**Couve - flor gratinada:** couve – flor, creme de leite, leite, sal, cebola e alho. (Contém lactose)

******