

Ingredientes das Preparações da Semana 09/03/2015 à 15/03/2015:



Segunda-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Strogonoff de carne: patinho bovino, sal, cebola, alho tempero verde, farinha de trigo creme de leite e manteiga (Contém glúten e lactose)

Frango à Casaca: coxa e sobrecoxa, sal cebola, alho, farinha de milho (Não contém glúten)

Batata Palha: Batatas selecionadas, gordura vegetal, sal. (Contém Glúten)

Espaguete ao Alho e Óleo: Macarrão espaguete (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro, óleo, alho (Contém glúten)

Farofa de orégano: Farinha de mandioca, sal, e orégano. (Não contém glúten).

Terça-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Bife Bovino Acebolado: bife patinho, sal, cebola, alho e limão (não contém glúten)

Bisteca Suína Grelhada. Bisteca suína, sal, alho, cebola, limão e vinagre. (Não contém glúten)

Cenoura Refogada: cenoura, sal, cebola e tempero verde. (Não contém glúten)

Mexido de Verdes: Repolho ralado, couve manteiga em tiras sal, cebola, tempero verde e um fio de óleo. (Não contém glúten)

Farofa Tropical: Farinha de mandioca, sal e frutas cristalizadas. (Contém glúten)

Quarta-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Peixe ~~ao Molho Branco~~: Peixe, sal, alho, limão, cebola, farinha de trigo, manteiga, leite. (Contém glúten e lactose)

Cubo Bovino ao Molho Húngaro: Patinho bovino em cubos, sal, cebola, alho, tempero verde, milho verde e shoyo. (Não contém glúten)

Legumes Grelhados: cenoura em tiras, chuchu, brócolis. (Não Contém glúten)

Moranga Refogada: moranga em cubos, sal, cebola, alho e tempero verde. (Não Contém glúten)

Farofa de Cebola: Farinha de mandioca, sal, cebola e colorau. (Não contém glúten)

Quinta-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Filé de Frango Grelhado: filé de frango, sal, alho, orégano, limão e vinagre. (Não contém glúten)

Carne de Panela: cubo bovino capa do coxão mole, sal, cebola, alho, leite e farinha de trigo (Não contém glúten)

Medalhões de Batata Doce Assada: batata doce e sal. (Não contém glúten)

Bolinho de Arroz: arroz, cebola, tomate, milho, cenoura, sal e tempero verde. (Contém glúten e lactose)

Farofa c/ Colorau: Farinha de mandioca, sal, cenoura e colorau. (Não contém glúten)

Sexta-feira:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Bife à Parmegiana: bife bovino patinho, sal, cebola, alho, tomate, cenoura, queijo, farinha de trigo e rosca. (Contém glúten e lactose)

Lingüiça Assada: lingüiça suína

Talharim ao Molho Sugo: Macarrão tipo talharim (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, tomate, cenoura extrato de tomate (Contém glúten)

Purê de Batatas: batata, sal, margarina e leite. (Contém Glúten e lactose)

Farofa c/ cebola: Farinha de mandioca, sal, cebola e colorau. (Não contém glúten)

Sábado:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Carne Assada: Capa do coxão mole, sal, cebola, alho e limão. (Não contém glúten)

Frango Ensopado: Coxa e sobrecoxa, peito de frango, sal, cebola, alho, colorau e tempero verde. (Não contém glúten)

Polenta: farinha de milho, tempero verde e sal. (Não contém glúten)

Aipim Soute: aipim, sal, cebola e tempero verde. (Não contém glúten)

Farofa c/Tempero verde: farinha de mandioca, sal, alho e colorau. (Não contém glúten)

Domingo:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Lasanqueca a Bolonhesa: carne moída, sal, cebola, alho, tempero verde, tomate, extrato de tomate, farinha de trigo e ovos. (Contém glúten)

Entrevero: lingüiça, cubos de frango, cubos bovino, sal, alho, cebola, tomate e pimentão. (Não contém glúten)

Batata frita: batata palito

Macarrão à Primavera: Macarrão tipo parafuso (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro) sal, cebola, tempero verde, milho, cenoura e vagem. (Contém glúten)

Farofa de calabresa: farinha de mandioca e calabresa. (Não contém glúten)

