

## Ingredientes das Preparações da Semana 09/03/2015 à 15/03/2015:



### Segunda-feira:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Strogonoff de carne:** patinho bovino, sal, cebola, alho tempero verde, farinha de trigo creme de leite e manteiga (Contém glúten e lactose)

**Frango à Casaca:** coxa e sobrecoxa, sal cebola, alho, farinha de milho (Não contém glúten)

**Batata Palha:** Batatas selecionadas, gordura vegetal, sal. (Contém Glúten)

**Espaguete ao Alho e Óleo:** Macarrão espaguete (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro, óleo, alho (Contém glúten)

**Farofa de orégano:** Farinha de mandioca, sal, e orégano. (Não contém glúten).

### Terça-feira:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Bife Bovino Acebolado:** bife patinho, sal, cebola, alho e limão (não contém glúten)

**Bisteca Suína Grelhada.** Bisteca suína, sal, alho, cebola, limão e vinagre. (Não contém glúten)

**Cenoura Refogada:** cenoura, sal, cebola e tempero verde. (Não contém glúten)

**Mexido de Verdes:** Repolho ralado, couve manteiga em tiras sal, cebola, tempero verde e um fio de óleo. (Não contém glúten)

**Farofa Tropical:** Farinha de mandioca, sal e frutas cristalizadas. (Contém glúten)

### Quarta-feira:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Peixe ~~ao Molho Branco~~:** Peixe, sal, alho, limão, cebola, farinha de trigo, manteiga, leite. (Contém glúten e lactose)

**Cubo Bovino ao Molho Húngaro:** Patinho bovino em cubos, sal, cebola, alho, tempero verde, milho verde e shoyo. (Não contém glúten)

**Legumes Grelhados: cenoura em tiras, chuchu, brócolis.** (Não Contém glúten)

**Moranga Refogada:** moranga em cubos, sal, cebola, alho e tempero verde. (Não Contém glúten)

**Farofa de Cebola:** Farinha de mandioca, sal, cebola e colorau. (Não contém glúten)

### Quinta-feira:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Filé de Frango Grelhado:** filé de frango, sal, alho, orégano, limão e vinagre. (Não contém glúten)

**Carne de Panela:** cubo bovino capa do coxão mole, sal, cebola, alho, leite e farinha de trigo (Não contém glúten)

**Medalhões de Batata Doce Assada:** batata doce e sal. (Não contém glúten)

**Bolinho de Arroz:** arroz, cebola, tomate, milho, cenoura, sal e tempero verde. (Contém glúten e lactose)

**Farofa c/ Colorau:** Farinha de mandioca, sal, cenoura e colorau. (Não contém glúten)

### Sexta-feira:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Bife à Parmegiana:** bife bovino patinho, sal, cebola, alho, tomate, cenoura, queijo, farinha de trigo e rosca. (Contém glúten e lactose)

**Lingüiça Assada:** lingüiça suína

**Talharim ao Molho Sugo:** Macarrão tipo talharim (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro), sal, cebola, tomate, cenoura extrato de tomate (Contém glúten)

**Purê de Batatas:** batata, sal, margarina e leite. (Contém Glúten e lactose)

**Farofa c/ cebola:** Farinha de mandioca, sal, cebola e colorau. (Não contém glúten)

### Sábado:

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Carne Assada:** Capa do coxão mole, sal, cebola, alho e limão. (Não contém glúten)

**Frango Ensopado:** Coxa e sobrecoxa, peito de frango, sal, cebola, alho, colorau e tempero verde. (Não contém glúten)

**Polenta:** farinha de milho, tempero verde e sal. (Não contém glúten)

**Aipim Soute:** aipim, sal, cebola e tempero verde. (Não contém glúten)

**Farofa c/Tempero verde:** farinha de mandioca, sal, alho e colorau. (Não contém glúten)

### **Domingo:**

**Arroz Parboilizado:** Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Arroz Integral:** Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

**Feijão:** Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

**Lentilha:** lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

**Lasanqueca a Bolonhesa:** carne moída, sal, cebola, alho, tempero verde, tomate, extrato de tomate, farinha de trigo e ovos. (Contém glúten)

**Entrevero:** lingüiça, cubos de frango, cubos bovino, sal, alho, cebola, tomate e pimentão. (Não contém glúten)

**Batata frita:** batata palito

**Macarrão à Primavera:** Macarrão tipo parafuso (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro) sal, cebola, tempero verde, milho, cenoura e vagem. (Contém glúten)

**Farofa de calabresa:** farinha de mandioca e calabresa. (Não contém glúten)

