

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

CARDÁPIO DE 01 a 07 DE DEZEMBRO

## ALMOÇO

## JANTAR

*Segunda-feira - 01/12/2014*

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Frango a francesa
Iscas bovina ao molho shoyo
Espaguete ao alho e óleo
Seleta de legumes
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Cubos bovino ao molho madeira
Bisteca suína grelhada
Macarrão pizza
Chuchu temperado
Saladas
Suco e água mineral

*Terça-feira - 02/12/2014*

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral c/ cenoura
Torta madalena
Bife acebolado
Macarrão a primavera
Abobrinha a milanesa
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Patinho ao molho vermelho
Coxa/sobrecoxa assada
Batata gratinada
Acelga refogada
Saladas
Suco e água mineral

*Quarta-feira - 03/12/2014*

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Strogonoff de carne
Filé de frango grelhado
Macarrão a calabresa
Batata palha
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Peixe ensopado (c/ batata e cenoura)
Kibe de forno temperado
Farofa de ovos e legumes
Macarrão ao sugo
Saladas
Suco e água mineral

**Quinta-feira - 04/12/2014**

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Cubos suíno ao molho mostarda
Iscas bovina acebolada
Quirera com bacon
Couve manteiga refogada
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Almondegas ao molho vermelho
Filé de frango a milanesa
Torta salgada
Purê de batata
Saladas
Suco e água mineral

**Sexta-feira - 05/12/2014**

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Posta ao molho mediterrâneo
Omelete com temperos
Polenta com queijo
Banana a milanesa
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco c/ brócolis, Arroz integral
Lasanha de frango
Picadinho hungaro
Polenta frita
Repolho refogado com bacon
Saladas
Suco e água mineral

**Sábado - 06/12/2014**

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Bife a parmegiana
Iscas de frango grelhada
Macarrão a carbonara
Farofa de legumes
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Fraldão ao molho vermelho
Frango crocante
Panqueca de frios
Brócolis refogado
Saladas
Suco e água mineral

**Domingo - 07/12/2014**

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Pernil suíno assado
Vaca atolada
Couve-flor ao molho branco
Abacaxi assado
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Frango xadrez
Linguiça assada
Penne ao pesto
Abobrinha refogada
Saladas
Suco e água mineral

**Obs .:** O cardápio esta sujeito a alterações conforme disponibilidade dos fornecedores.