

UFSC

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

CARDÁPIO DE 25 a 31 DE AGOSTO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira - 25/08/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Frango Xadrez
Iscas bovina Acebolada
Polenta com queijo
Abobrinha a milanesa
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Carne moída ao molho com batata e cenoura
Coxa/Sobrecoxa assada
Espaguete ao alho e óleo
Farofa de ovo com legumes
Saladas
Suco e água mineral

Terça-feira - 26/08/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral c/ brócolis
Picadinho Hungaro
Bisteca suína grelhada
Macarrão a calabresa
Chuchu temperado
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Fricassê de frango
Hamburguer
Macarrão com carne moída
Brócolis ao molho branco
Saladas
Suco e água mineral

Quarta-feira - 27/08/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Vaca atolada
Linguiça assada
Macarrão ao sugo
Seleta de legumes
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Cubos bovino ao molho madeira
Peixe a milanesa
Polenta frita
Repolho refogado
Saladas
Suco e água mineral

Marília Quadros
Nutricionista
CRN 2989

Quinta-feira - 28/08/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Cubos suíno ao molho mostarda
Filé de frango grelhado
Quirera com bacon
Couve manteiga refogada
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Picadinho a gaúcha
Steack de frango
Macarrão a carbonara
Abobrinha refogada
Saladas
Suco e água mineral

Sexta-feira - 29/08/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Frango a francesa
Kibe de forno com temperos
Macarrão pizza
Banana a milanesa
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco c/ cenoura, Arroz integral
Posta ao molho mediterrâneo
Iscas de frango grelhada
Purê de batata
Acelga refogada
Saladas
Suco e água mineral

Sábado - 30/08/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Bife a parmegiana
Grango crocante
Cenoura Sauté
Torta Salgada
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Lasanha a bolonhesa
Bisteca suína grelhada
Penne ao pesto
Batata frita
Saladas
Suco e água mineral

Domingo - 31/08/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Coxa/Sobrecoxa assada
Strogonoff bovino
Farofa califórnia
Batata Palha
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Frango xadrez
Calabresa Assada
Panqueca de frios
Couve-flor
Saladas
Suco e água mineral

Obs.: Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos fornecedores

MARÍLIA QUADROS
Nutricionista Responsável


Marília Quadros
Nutricionista
CRN 1 2000